



宝宝起名手册

起名注意事项

大幅降低重名率的方法

4 步起名法

.....



尚词工作室

www.word-x.com

本文档由尚词工作室创作编辑而成，侵权追责。



目录

1. 关于起名的疑问	1
1.1. 姓名测试有意义吗?	2
1.2. 起名是否要考虑五行、命格等因素?	3
1.3. 大师起的名字就一定好吗?	4
1.4. 都努力起一个好名,为什么还有很多人的名字不尽人意呢?	5
1.5. 单字&双字,我们究竟有多少种选择?	6
2. 起名方法及注意事项	7
2.1. 好名字的定义	8
2.2. 如何降低重名率?	9
2.3. 为什么给孩子起名不要太拘束?	10
2.4. 名字在人一生中的 3 个应用阶段	11
2.5. 常见起名方式对比	12
2.6. 尚词“4 步起名法”	13
2.7. 【起名示例】“九恒”这个名字好不好?	14
3. 常见姓氏起名示例	15
3.1. [李]姓宝宝好听的名字	16
3.2. [王]姓宝宝好听的名字	17



3.3. [张]姓宝宝好听的名字	18
3.4. [刘]姓宝宝好听的名字	19
4. 关于“灵词”宝宝起名系统.....	20
4.1. 简介	20
4.2. “灵词”宝宝起名系统的特点.....	21



1. 关于起名的疑问

避开起名的误区，不做无用功

1.1. 姓名测试有意义吗？

现在网上有很多给姓名打分的网站，但姓名测试真的有意义吗？名字分数高的孩子将来就更成功吗？



姓: 王

名: 大傻

姓名测试打分

【王大傻】的姓名测试打分结果

【王大傻】姓名评分: 89分 [满分100分, 60分及格]

我们在某姓名测试网站输入了“王大傻”这个名字，结果竟然得了 89 分的高分！

这虽然是一个极端的例子，但从中也可以看出名字得分和孩子未来的成就毫无关系。姓名测试得分毕竟不是高考分数。

希望广大家长起名时谨慎地参考姓名测试，名字打分网站背后的高分汉字数量极其有限，按照打分起名会导致大量重名、重字，这其实不利于孩子未来形成自己独特的社交名片。

1.2. 起名是否要考虑五行、命格等因素？

关于这个问题，我们来反证一下。Donald Trump（美国前总统的名字）是金还是土呢？Steve Jobs（苹果公司创始人史蒂夫·乔布斯）是金还是土呢？

如果五行等因素对我们的人生影响那么大，为什么小初高的课程里没有呢？

五行八卦等是我们的宝贵的传统文化，是古代中国人的智慧结晶，但不是预测未来的神器、也不是成功的符咒。（有兴趣的家长可以看一下《了凡四训》）

孩子未来的成就跟基因、智力、后天教育和时代机遇等诸多因素密不可分，我们能掌控的是给孩子提供更好的成长和教育环境。

另外，之前我们想在 B 站发布了一条测试网上姓名打分网站的视频，发布后 B 站审核人员认为该视频涉及封建迷信，拒绝了该视频的发布，最后我们申诉了一次但还是失败了。

笔者早年在外企工作，公司大多数都是留学生，对比这些同事的名字，鲜有基于五行八卦起名的。小城市街边算命算卦的多，大城市却很少有，其中的道理不言自明。



1.3. 大师起的名字就一定好吗？

关于这个问题，我们用实例来回答一下。

“王新辰”这个名字是大师给一位家长起的，而使用一位使用我们“灵词起名系统”的家长也在系统中选择了“王新辰”这个名字。

大师选的“王新辰”和这位家长自己在我们系统里选的“王新辰”有什么区别呢？没有区别，是相同的三个汉字。唯一的区别就是起名的途径不一样。

大家可以参考我们后面的文章，好名字的组合数量是有限的，挑选的范围越大，就更容易找到最合适的名字。

网上很多大师的订单量其实都很大，他们背后想必也少不了使用名字系统，否则难以完成大量的订单。



1.4. 都努力起一个好名，为什么还有很多人的名字不尽人意呢？

首先，起名存在很大的主观性。你觉得不好听，但是他们的父母觉得很好听。

起名受家长教育经历、工作经历、人脉圈、三观、认知等因素影响很大，比方说，在国企工作的家长和在外企工作的家长，对名字的审美相差很大；学理工科的家长和学文科的家长对名字的审美也不一样；有的家长起名很保守，不敢给孩子起“天一”（被认为有“天下第一”的意思）这种名字，而有的家长给孩子起名很大胆……

其次，各地方言的差异对起名的影响很大。虽然现在绝大部分家长都会讲普通话，但是由于方言根深蒂固的影响，同一个名字对于不同方言区的人来说，意义相差很大。有的名字在普通话里寓意美好，但是在粤语里可能跟脏话的发音相近。

1.5. 单字&双字，我们究竟有多少种选择？

当我们给宝宝起名时，我们究竟有多少种选择？

为了搞清楚这个问题，我们分析了 40 万个宝宝的名字。

最终我们发现，这 40 万个宝宝名字共使用了 4,271 个汉字，其中约两千个字为生僻字和非常用汉字。也就是说起名常用汉字只有两千多个。

要是再加上姓氏的影响，我们在起名时能使用的汉字就更少了。

因此，如果你想起单字名字的话，那么叠加姓氏和个人偏好的影响，能用作单字名字的汉字也就几百个。

如果你想起双字名字的话，按两千个常用汉字算，排列组合一下，共有 400 万个组合。这看起来很多，不过这些组合绝大部分都不宜用作名字，要么不顺口，要么不好听或土气，例如包含“财”“富”“龙”等字的名字现在极少有人用。最终优质的双字名字也不过几十万。

如果你还要参考“金木水火土”、命格等因素，那么可用的字就更少了。另外，根据我们的测试，相近月份生日在那些五行起名网站上得出的结果类似，这无疑会导致了大量的重名重字。笔者亲戚的孩子中，有三个孩子名字都带“梓”字。其实很多知名人物起名更多是基于一种认知和对社会的理解，而非五行八卦。



2. 起名方法及注意事项

起名字的方法及注意事项



2.1. 好名字的定义

任何一个到学校门口接过孩子的人都知道中国的学生太多了。如何让自己家孩子的名字在诸多学生中脱颖而出呢？答案是起一个好名字。那一个好名字的定义是什么呢？我们认为一个好名字应该符合以下几条原则。

- 1) **易读**：易读是易记的前提，要是连名字都不好读，如何做到让别人快速记住呢？
- 2) **易写**：易写也是易记的前提，名字太难写的话，自己家孩子也要花费很多功夫才能写对。
- 3) **易记**：在易读和易写的基础上，名字要做到易记。
- 4) **寓意良好**：在前面“三易”原则的基础上，名字要做到寓意良好。所谓的寓意良好，就是指能够表达父母对孩子的美好期望和祝愿。
- 5) **终生适用**：一些名字，例如带“橙”字的名字虽然听起来很年轻化、新潮，但是在孩子的青年和中年阶段却不够庄重。所以，好的名字要能适用于人生的各个阶段。



2.2. 如何降低重名率？

在每个父母眼里，自己的孩子都是独一无二的，每个家长都不希望自己家孩子跟别家孩子重名。那如何才能避免重名呢？

前面的文章讲了在给宝宝起名时，名字的组合是有固定数量的，也就是说我们的选择是有限的。一旦人数达到一个数量级，重名就不可避免。这是数学上的事实。

而我们唯一能做的就是降低重名率。至于降低重名率，我们有以下几种方法。

- 1) **选择非热门汉字**：“梓”“子”等热门汉字很容易导致重名，因此要尽量避开这些汉字。当然也不要走向另一个极端：采用疑难字、生僻字。
- 2) **依据汉字字义取名，避免按照五行、命格等起名**：一旦按照五行、命格来起名，名字的范围就被大幅度缩小，能选择的汉字数量就非常少，这就会导致相近月份出生的孩子大量重名重字（带“梓”字的名字很多就是这个原因）。而按照汉字的字义和寓意来起名不仅简单，而且可以扩大选字范围、大幅降低重名率。
- 3) **积极采纳有新意的名字**：很多家长也许是出于低调，给孩子起名时不敢采用一些更有新意的名字、因循守旧，最终导致孩子名字趋于普通、重名率变高，其实这完全没有必要。

2.3. 为什么给孩子起名不要太拘束？

知乎上很多人都说“江疏影”这个名字很好听，小编觉得也很好听。但是假如你家宝宝姓“江”，热心的亲戚给出了主意，说叫“江疏影”，即便是当地方言顺口，你会同意吗？

你可能会想：“疏”这个字有“少”的意思，是不是不太吉利？文艺是文艺，感觉寓意不够吉利……

父母没考上大学不代表孩子就考不上清北复交；父母一辈子混在农村、小县城不代表孩子就不能混北上广深甚至东京、巴黎、纽约……两代人的生活场景可能完全不同，给孩子起名不能完全按照父母生活的场景考虑。

我们把最好的东西留给孩子，至于关于未来的东西，没必要给孩子设限。出身对未来发展影响很大没错，但是未来之所以叫“未来”，就是因为它还没来。

古人云“胆小没得将军做”，自己生的孩子起个名又何必畏首畏尾呢？



2.4. 名字在人一生中的 3 个应用阶段

- 1) **婴幼儿时期 (5 年左右)**: 这个阶段接触的主要是家人和亲戚, 小名/乳名用得较多, 大名影响不大。
- 2) **上学时期 (10-20 年左右)**: 从幼儿园到大学乃至到研究生/博士, 这个阶段主要是校园生活场景。因此就要考虑名字是否符合校园场景, 能否做到容易被老师和同学记住, 要减少重名以及被同学恶意起外号的可能性。在寓意表达上, 名字要能给孩子积极进取的心理暗示。
- 3) **职业生涯 (30-40 年左右)**: 职业生涯基本上可以分为商界、政界、学术界、军界, 其实**这个阶段名字使用时间最长、也最重要**。如果你的孩子名字很萌, 万一以后做了高管、领导, 就不太庄重了。所以, 一些太萌、太年轻化的名字到了孩子青中年时期就不太合用了, 要加以注意。

2.5. 常见起名方式对比

				
	找大师	网友征集	自己起名	尚词起名系统
价格 ¥	200~1000元	100~500元红包	大量时间	69元/年
效率	低	低	低	高
沟通成本	高	很高	低	低
备选数量	少	多但质量不均	少	很多
错过更好名字的可能性	高	中	高	低
名字质量	因人而异	不确定	因人而异	自己可以完全掌控

注：上方价格为早鸟价，未来有调整和浮动的可能。

2.6. 尚词“4步起名法”

为了帮助大家起名时避免“越想越乱”“选择困难”等问题，如下我们归纳并总结了一个“4步起名法”，供大家参考。

1) 用简短的句子写下您对孩子的期望。

孩子的名字往往表达了父母对这个世界的理解以及对孩子未来的美好期望。我们不妨把这种对孩子的期望清晰地写出来。

2) 将句子缩写为几个关键词

把描述对孩子的期望的句子缩写为几个简单的关键词，以明确取名目标、缩小选字范围。

3) 按姓氏、性别、风格分类搜索名字，点击♥收藏名字

如果您使用我们的起名系统，您可以根据上一步中的关键词在我们的系统中搜索相关风格的名字并收藏。您也可以在网上或者在其他渠道寻找相关名字。

4) 在“我的收藏”菜单查看已收藏的名字，并做出最后决定。

很多家长选好名字之后，最后却难以抉择。我们建议可以按照前文中《好名字的定义》的4条原则进行选择。



2.7. 【起名示例】“九恒”这个名字好不好？

“九”字是一个非常高贵的字，因为在中国几千年的历史中，它有“九五”“皇家”的寓意。其实“九”字还有“九九八十一难”的意思，寓意历尽艰辛而终有所成。

2003 年非典，2008 年金融危机，2020 年新冠……“七灾八难活到老”，人生少不了经历磨难。

“恒”字则寓意“坚持不懈”“矢志不渝”，对于广大普通人来说，常年累月地持续努力才是实现人生幸福的正道。那些所谓的时代机遇和运气，毕竟可遇不可求，谁知道运气什么时候来？

“九恒”二字合起来就有“日拱一卒、功不唐捐”“坚持不懈、终有所成”的意思。



3. 常见姓氏起名示例

我们从“灵词起名系统”中抽取了一些常见姓氏的名字以供大家参考。如果需要查询更多名字，请前往尚词官网。



3.1. [李]姓宝宝好听的名字

	男宝	女宝
1	李纯祐	李明依
2	李修恒	李月颖
3	李嘉禾	李明钰
4	李贤真	李岳琳
5	李亦航	李惠琳
6	李毅豪	李璐茜
7	李岳锋	李艺浓
8	李明晨	李孟涵
9	李智凯	李诗芸
10	李胜哲	李音格



3.2. [王]姓宝宝好听的名字

	男宝	女宝
1	王书麒	王亦婕
2	王钦贤	王姝妍
3	王嘉男	王黛玲
4	王睿杰	王慕琼
5	王翰文	王婉僮
6	王俊熙	王奕娴
7	王裕凯	王昕芸
8	王毅恒	王海琳
9	王梓诚	王明钰
10	王嘉澍	王敏嘉

3.3. [张]姓宝宝好听的名字

	男宝	女宝
1	张新晨	张诗盈
2	张博远	张惠娴
3	张湘豪	张钰坤
4	张翰洋	张慕琼
5	张崇越	张婉僮
6	张冰凯	张孟婷
7	张振铎	张溪芸
8	张天涵	张歆艺
9	张梓诚	张露浓
10	张继星	张樱语



3.4. [刘]姓宝宝好听的名字

	男宝	女宝
1	刘延泽	刘明依
2	刘冠佑	刘芷微
3	刘耀元	刘羽桐
4	刘宇昂	刘紫箏
5	刘世隆	刘凯菲
6	刘禹良	刘艺杭
7	刘顺楷	刘丹萌
8	刘承禄	刘洛羽
9	刘颖祺	刘柯妍
10	刘展豪	刘海茵



4. 关于“灵词”宝宝起名系统

4.1. 简介

从现实来说，宝宝名字的主要使用场景是未来几十年的学校生活和职业生涯。

因此，相较基于生辰八字、五行等起名，我们坚信基于“易读、易写、易记和寓意良好”的原则来起名对孩子未来的校园生活、社交活动和职业生涯更有利，也更有利于孩子在未来的人生道路中形成自己与众不同的社交名片。

这也是我们“灵词”宝宝起名系统的开发理念。

4.2. “灵词”宝宝起名系统的特点



45万+优质名字库

人工精选50万名字库，
剔除过时名字和疑难字，
比字典和起名书好用



55种名字风格

可按姓氏、性别及55种人工分类
高效筛选，自动记住搜索条件，
无需重复输入



一键搜索详情

每个名字可一键全网搜索详
情，方便快捷



笔画数

每个名字都显示笔画数，
供您参考



英文名字

汇聚优质英文名字，
附带中英文谐音起名



一键收藏

一键点击小红心收藏，
方便最后汇总挑选

更多详情，请查看尚词工作室官网。

<https://www.word-x.com/baby-name-service>